

ANSA.IT

14 settembre 2018

http://www.ansa.it/canale_terraegusto/notizie/a_tavola_con_ansa/2018/09/14/drink-e-verdure-cambiano-le-preferenze-degli-italiani_46a5f6db-0762-4ce5-ac49-7bed7ab0fb20.html

HOME PAGE

A TAVOLA CON
ANSA

Analisi



Drink e verdure, cambiano le preferenze degli italiani

Si fa largo 'Aperilight', una tendenza che arriva dagli Usa



ANSA.IT

14 settembre 2018

http://www.ansa.it/canale_terraegusto/notizie/a_tavola_con_ansa/2018/09/14/drink-e-verdure-cambiano-le-preferenze-degli-italiani_46a5f6db-0762-4ce5-ac49-7bed7ab0fb20.html

ANSA.it · Terra&Gusto · A tavola con ANSA · Drink e verdure, cambiano le preferenze degli italiani

Drink e verdure, cambiano le preferenze degli italiani

Si fa largo 'Aperilight', una tendenza che arriva dagli Usa



Drink e verdure, cambiano le preferenze degli italiani © ANSA

CLICCA PER
INGRANDIRE +

Si fa largo in Italia l'"aperilight", tendenza food mirata a coniugare il drink con il gusto delle verdure. A far emergere la preferenza enogastronomica che arriva dagli States al Belpaese e che in molti casi va a sostituire la cena salvaguardando valori nutrizionali, è uno studio promosso dal Polli Cooking Lab sul valore dell'aperitivo.

L'analisi, condotta attraverso un monitoraggio su oltre 100 fonti fra testate, magazine, portali, blog e community lifestyle, certifica in particolare che il nuovo



ANSA.IT

14 settembre 2018

http://www.ansa.it/canale_terraegusto/notizie/a_tavola_con_ansa/2018/09/14/drink-e-verdure-cambiano-le-preferenze-degli-italiani_46a5f6db-0762-4ce5-ac49-7bed7ab0fb20.html

comportamento alimentare, adottato ad esempio "Al Becco" di New York di Joe Bastianich e dallo chef austriaco Wolfgang Puck a Las Vegas, è fonte anche di sperimentazioni culinarie con "uno chef su 3 che lo propone privilegiando le verdure nella preparazione di finger food, crostini, flan e altre prelibatezze rigorosamente light".

Infine la ricerca di mercato, ricordando la consueta abitudine alimentare di accompagnare il drink a un lauto buffet, sottolinea un'inversione di tendenza negli ultimi tempi nel consumo di cibi particolarmente calorici come le patatine fritte (16%), croché (12%), pizze fritte (9%) e appetizer conditi con salse ipercaloriche, (maionese o salsa barbecue 7%) a fronte di un aumento di finger food con verdure grigliate (52%), flan (41%) e bruschette (29%) a base di verdura.

